



做好子女抚养安排

在分居或家庭情况发生变化后，父母、监护人和whānau（亲人和朋友）如何能够继续成为孩子生活的一部分是个棘手的问题。

如果各方能达成一致那是最好的。这通常比上法庭更快、更便宜、压力更小。这也意味着您的孩子不需要走一遍庭审程序。

为您提供帮助的资源与服务

子女抚养计划手册

适用于子女抚养安排发生变化或孩子的父母分居后，与孩子日常照顾的父母、监护人和家人朋友。有助于您考虑如何照顾孩子，以及您需要做出哪些决定。

- 免费下载手册：justice.govt.nz/parenting-plan-workbook
- 索取邮寄手册：司法部免费电话 0800 224 733

如果您或您的孩子正在遭受家庭暴力，这里提及的一些服务可能不适合您

监护人是指负责抚养和照顾儿童的成年人。



家事纠纷调解服务

独立人士或家事调解员与父母、监护人和家人朋友合作，帮助各方就分居后如何照顾孩子达成协议。

这是一种有用的、以孩子为中心的、解决各方不同意见的方式。家事调解员不会强迫您同意任何事情或为您做出任何决定。他们训练有素，协助你们自己达成协议，而不偏袒任何一方。

在参与各方同意的前提下，您可以带一位“亲友团”成员与您一同参加调解。您应该在调解开始前征得家事调解员同意。要了解有关此服务的更多信息，请访问 justice.govt.nz/family-dispute-resolution。

费用

如您符合获取资助的条件，这项服务是免费的。这取决于您的收入以及有多少人在经济上依赖您。如果您不符合资助条件，则每人需要支付\$448.50。访问 justice.govt.nz/family-dispute-resolution-funding 了解您是否有资格获得资助。



分居期间抚养子女课程

这一免费课程帮助父母、监护人和家人朋友在分居后了解孩子的最大利益。

您将学习：

- 您的家人朋友如何来分担照顾孩子
- 如何制定一个子女抚养计划
- 分居期间的冲突会如何影响孩子，因此您可以帮助孩子应对变化
- 如何求助。

您可以随时参加此课程。它通常以小组形式举行。您不必与您的前伴侣（或任何其他与你们的分居有关的人士）参加同一小组。

要了解有关此课程的更多信息，请访问 justice.govt.nz/parenting-through-separation 或拨打免费的司法部电话 0800 224 733。

您可以随时获得法律建议

如您正在处理分居或家庭情况变化的事宜，咨询律师可能会有所帮助。如果您不确定如何着手，请访问您所在地区的社区法律中心或 communitylaw.org.nz。

向家事法庭申请裁决

如果您想向家事法庭申请庭令，您通常需要在过去两年内参加过“分居期间抚养子女”课程，并在过去12个月内尝试过“家庭纠纷调解”。



拥有安全感，这是您的权利

如您或其他人感到不安全，可以求助。

- 如果您或其他人面临即时的危险，请拨打 111
- 访问 justice.govt.nz/family-violence
- 访问 areyouok.org.nz
- 拨打免费电话 0800 456 450，致电“Are You OK”（“你好吗？”）

从哪里获得帮助

您所在的社区

Kaiārahi (家事法庭导航员), 家事法庭协调员和法庭工作人员可在您做出子女抚养安排时为您提供指导, 但无法给出法律建议。

Kaiārahi还可以为您联系您所在地区的社区支持服务。

联系方式：

- 访问您所在地区的法院
- 电子邮件 kaiarahi@justice.govt.nz
- 免费拨打司法部电话 0800 224 733

可以帮助您的机构

公民咨询局

他们帮助您了解您的权利并填写表格。

- 免费电话 0800 367 222
- 访问 cab.org.nz

社区法律中心

他们为新西兰全国的居民提供免费、保密的一对一法律帮助。

访问：communitylaw.org.nz

家庭服务名录

他们有一份覆盖新西兰全国的为whānau (亲人和朋友) 提供支持性服务的机构名单。服务范围从住房到心理辅导。

- 免费电话 0800 211 211
- 访问 familyservices.govt.nz/directory/

CCS残疾行动

他们为残障人士及其whānau (亲人和朋友) 提供信息和支持。

联系方式：

- 免费电话 0800 227 200
- 电子邮件 info@ccsDisabilityAction.org.nz

民族事务部

他们有一份为不同族群 (包括宗教组织) 提供服务的机构名单。

- 免费电话 0800 656 656
- 访问 ethniccommunities.govt.nz

心理辅导

如需心理健康或其他个人问题方面的专业支持, 请联系：

- Need to Talk (需要倾诉) – 免费电话或发短信 1737 或访问 1737.org.nz
- Lifeline (生命线) – 免费电话 0800 543 354 或发送短信至 4357
- Skylight (天窗) – 免费电话 0800 299 100 或访问 skylight.org.nz

面向儿童和青少年

- What's Up (有事吗) – 免费电话 0800 942 8787
- Youline (青年热线) – 免费电话 0800 376 633 或短信 234

如果您觉得不安全

- 访问 areyouok.org.nz
- 拨打免费电话 0800 456 450, 致电 "Are You OK" ("你好吗")



如需更多信息

- 访问 justice.govt.nz/care-of-children
- 免费拨打司法部电话 0800 224 733