



## المشورة القانونية والدعم

يمكن أن يكون وقت الانفصال أو تغيير الوضع الأسري مرهقاً، وتتاح مجموعة من الخيارات لمساعدتك في العثور على طريقك الأمثل خلال هذا الوقت.

## للحصول على استشارة قانونية مدعومة

قد تحصل على مشورة قانونية مدعومة بحسب دخلك.

### خدمة المعونة القانونية للأسرة

يمكنهم مساعدتك في مقابلة محام في المراحل الأولى من الخلاف حول رعاية أولياء الأمور للطفل. كما وأنهم يساعدون في ملء استمارات المحكمة.

تتضمن هذه الخدمة عقد اجتماع أو اجتماعين مع محامٍ معتمد، وإذا كنت بحاجة إلى مزيد من المشورة، فقد تحتاج إلى تقديم طلب للحصول على معونة قانونية أو التحدث إلى محامٍ آخر.

لمعرفة المزيد، بما في ذلك إذا كنت مؤهلاً:  
اتصل بالهاتف المجاني 0800 224 733.

### المعونة القانونية

المعونة القانونية هي عبارة عن قرض، مما يعني أنه قد يتعين عليك تسديد أتعابها.

ليس بالضرورة أن تكون مواطناً نيوزيلندياً أو مقيماً فيها لتقديم طلب للحصول على معونة قانونية.

لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على المعونة القانونية، عليك العثور على محام المعونة القانونية الذي تود منه أن يمثلك.

للعثور على محام المعونة القانونية:

- يمكنك زيارة

[justice.govt.nz/legal-advice-and-support](http://justice.govt.nz/legal-advice-and-support)

- اطلب قائمة بالمحاميين المحليين من مكتب تقديم مشورة المواطنين أو مركز الخدمة القانونية الاجتماعية في منطقتك.

لمعرفة المزيد حول المعونة القانونية:

اتصل بالهاتف المجاني المعونة القانونية (وزارة العدل)  
0800 253 425 المجاني.

### خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة

يقدم قانون الإعاقة في أوكلاند خدمات قانونية مجانية ويمكن الوصول إليها للأشخاص ذوي الإعاقة أو من ضعاف السمع.

• اتصل هاتفياً 257 5140 (09)

• إرسال رسائل نصية 027 457 5140

### خدمات للشباب

يقدم قانون الشباب استشارات قانونية مجانية للبالغين من العمر 25 أو أصغر.

اتصل بالهاتف المجاني 0800 884 529 أو قم بزيارة الموقع  
[youthlaw.co.nz](http://youthlaw.co.nz)

## الذهاب إلى المحكمة بدون محام

ذهابك إلى المحكمة بدون محام قد يعني أنك بحاجة إلى إجراء الكثير من البحث. ستحتاج أيضاً إلى فهم بعض العمليات القانونية المعقدة.

لا يزال بإمكان الآخرين المشتركين في الخلاف المتعلق برعاية أولياء الأمور للطفل أن يكون لديهم محامهم الخاص.

إذا اخترت تمثيل نفسك في المحكمة، فمن المفيد أن تحصل على إرشادات من مركز الخدمة القانونية الاجتماعية المحلي.

يجب عليك إبلاغ محكمة الأسرة على الفور، في حالة تغيير تفاصيل الاتصال بك.

### الاستعانة بمحامٍ خاص

يمكنك الحصول على استشارة قانونية من محامٍ خاص على نفقتك الخاصة.

اطلب قائمة بالمحاميين المحليين من مكتب تقديم مشورة المواطنين أو مركز الخدمة القانونية الاجتماعية في منطقتك.

## لك الحق في الشعور بالأمان



يمكنك الحصول على المساعدة إذا شعرت أنت أو أي شخص آخر بعدم الأمان.

• إذا كنت تتعرض أنت أو أي شخص آخر إلى خطر مباشر، فاتصل بالرقم 111

• تفضل بزيارة

[justice.govt.nz/family-violence](http://justice.govt.nz/family-violence)

• تفضل بزيارة الموقع [areyouok.org.nz](http://areyouok.org.nz)

• الهاتف المجاني "هل أنت بخير" على الرقم

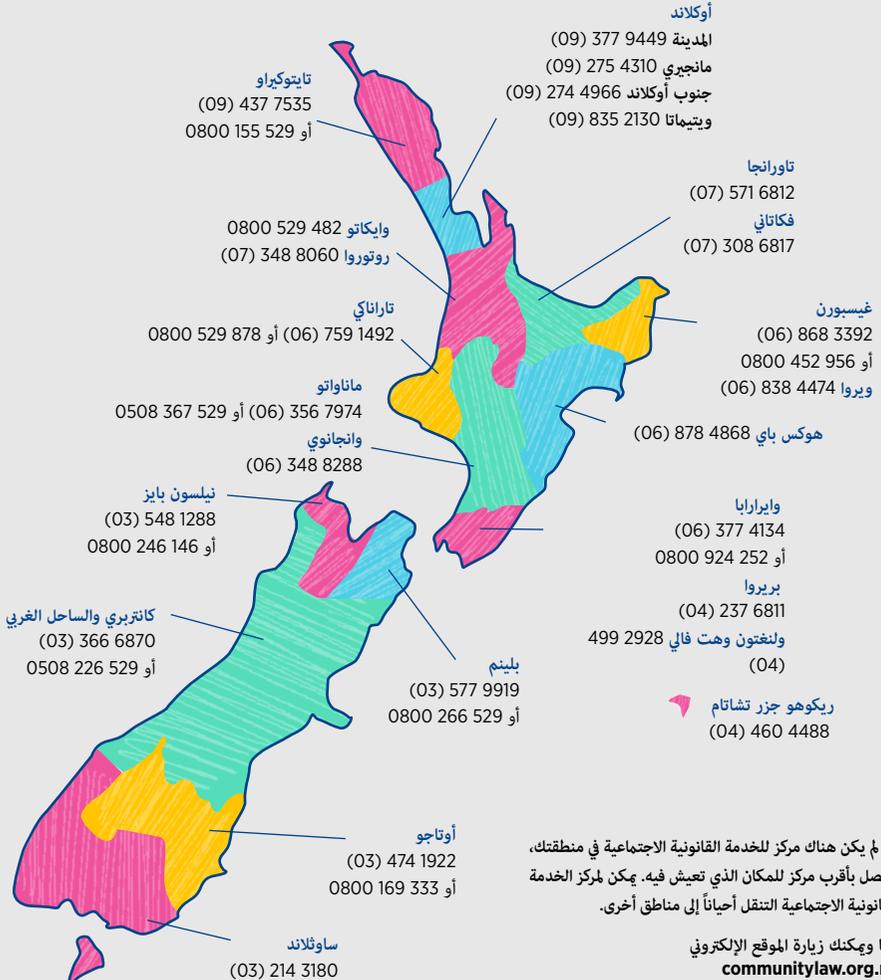
0800 456 450

هل تحتاج إلى مساعدة في ملء النماذج؟  
يمكن لمكتب تقديم مشورة المواطنين من  
مساعدتك في العثور على المعلومات وملء  
النماذج. خدماتهم مجانية. لا يمكنهم تقديم  
المشورة القانونية لك. الهاتف المجاني لمكتب  
تقديم مشورة المواطنين  
0800 367 222

## للحصول على استشارة قانونية مجانية

تقدم مراكز الخدمة القانونية الاجتماعية مساعدة قانونية مجانية وسرية وجهاً لوجه. إنها نقطة انطلاق ممتازة إذا كنت تشعر بالإرهاق أو لم تكن تعرف ماذا تفعل. في بعض الحالات، قد يتمكنون أيضاً من تقديم دعم قانوني مستمر.

### اتصل بمركز الخدمة القانونية الاجتماعية المحلي



إذا لم يكن هناك مركز للخدمة القانونية الاجتماعية في منطقتك،  
فاتصل بأقرب مركز للمكان الذي تعيش فيه. يمكن لمركز الخدمة  
القانونية الاجتماعية التنقل أحياناً إلى مناطق أخرى.

كما ويمكنك زيارة الموقع الإلكتروني  
[communitylaw.org.nz](http://communitylaw.org.nz)

# من أين تحصل على الدعم

## في مجتمعك

**خدمات الإعاقة CCS Disability Action**  
تعمل على توفير المعلومات والدعم للأشخاص ذوي الإعاقة و  
whānau (العائلة والأصدقاء).

### اتصل:

- الهاتف المجاني 0800 227 200
- بريد إلكتروني [info@ccsDisabilityAction.org.nz](mailto:info@ccsDisabilityAction.org.nz)

### وزارة الجاليات العرقية

لديها قائمة بخدمات الدعم، بما في ذلك المنظمات الدينية،  
لمساعدة المجتمعات العرقية.

- الهاتف المجاني 0800 656 656
- قم بزيارة [ethniccommunities.govt.nz](http://ethniccommunities.govt.nz)

### تقديم المشورة

للحصول على الدعم المهني للصحة النفسية أو غيرها من القضايا  
الشخصية، اتصل بـ:

- **Need To Talk** - حاجة للتحدث - هاتف مجاني أو  
أرسل رسالة نصية 1737 أو قم بزيارة [org.nz.1737](http://org.nz.1737)
- **Lifeline** - هاتف مجاني 0800 543 354
- أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 4357
- **Skylight** - هاتف مجاني 0800 299 100
- أو قم بزيارة [skylight.org.nz](http://skylight.org.nz)

### للأطفال واليا فعين

- **What's Up** "ما الأمر" - هاتف مجاني  
0800 942 8787
- **Youthline** خط الشباب - هاتف مجاني  
0800 376 633 أو رسالة نصية 234

### إذا كنت تشعر بعدم الأمان

- تفضل بزيارة الموقع [areyouok.org.nz](http://areyouok.org.nz)
- الهاتف المجاني **Are You OK** "هل أنت بخير" على  
الرقم 0800 456 450

يمكن لمساعدتي محكمة الأسرة kaiārahi والمنسقين والموظفين  
فيها إرشادك عند وضع ترتيبات رعاية أولياء الأمور للطفل، ولكن  
لن يتمكنوا من إعطاء المشورة القانونية.

وكما يمكن لمساعدتي محكمة الأسرة kaiārahi أيضاً توصيلك  
بخدمات دعم المجتمع في منطقتك.

### اتصل:

- قم بزيارة المحكمة المحلية
- بريد إلكتروني [kaiarahi@justice.govt.nz](mailto:kaiarahi@justice.govt.nz)
- اتصل بهاتف وزارة العدل
- على الرقم المجاني 0800 224 733

## منظمات لمساعدتك

### مكتب تقديم مشورة المواطنين

يمكنهم مساعدتك على فهم حقوقك وملء النماذج.

- الهاتف المجاني 0800 367 222
- قم بزيارة [cab.org.nz](http://cab.org.nz)

### مركز الخدمة القانونية الاجتماعية

يمكنهم تقديم مساعدة قانونية مجانية وسرية وجهاً لوجه  
للأشخاص في جميع أنحاء أوتياروا نيوزيلندا.

قم بزيارة [communitylaw.org.nz](http://communitylaw.org.nz)

### دليل خدمات الأسرة

لديهم قائمة بخدمات الدعم التي تساعد whānau (العائلة  
والأصدقاء) عبر أوتياروا نيوزيلندا. وتتنوع هذه الخدمات من  
الإسكان إلى الاستشارات.

- الهاتف المجاني 0800 211 211
- قم بزيارة [familyservices.govt.nz/directory/](http://familyservices.govt.nz/directory/)

## للمزيد من المعلومات:

- تفضل بزيارة [justice.govt.nz/care-of-children](http://justice.govt.nz/care-of-children)
- اتصل بهاتف وزارة العدل على الرقم المجاني 0800 224 733